

Bonjour les marcheuses et les marcheurs,

Vous l'avez tous remarqué !

C'est la mode... « on nous met de l'inflation partout ! ».

Alors Nordic'Océan17 veut rester tendance, comme on dit !

Nombre de nouveaux adhérents...+20%

Nombre de sorties à la semaine... + 25%

Nombre de coachs... + 40%

Nombre de litres de vin chaud et de gâteaux...pffff, on pulvérise les stats !

Vous le savez déjà, votre association propose et organise plus de 200 sorties annuelles, soit tout de même, pas loin de 450 à 500 heures de marche ! Ça use les souliers... Et bien, pour l'équipe technique, cela ne suffit pas ! Et nous en sommes ravis !!!

Si ce n'est pas encore fait, consultez l'agenda du site, vous allez être étonnés par toutes les propositions de sorties qui nous attendent aux beaux jours. Ile Madame, Saint Laurent de la Prée, La Tranche, Phare de la Coubre, etc. Commencez à cogiter des préparations de pique-niques !

Pour ne rien louper : <http://www.nordicocean17.com/agenda/>

Bravo à Christine, Céline, Marie-Noëlle, Joël, Éric et Jean-Luc qui ont tous réussi brillamment toutes les épreuves de formation aux techniques de marche nordique. Un beau diplôme pour chacun trône désormais au-dessus de leur tête de lit respective...

Et pour vous, ces 6 nouveaux animateurs complètent l'équipe de coachs existante !

Quinze animateurs au total sont là pour vous conseiller et vous encadrer...

Alors n'hésitez plus ! Venez les mardis en soirée et les jeudis, samedis et dimanches en matinée.

Par contre, merci de respecter les consignes données durant les sorties. On attend le dernier, on revient sur lui régulièrement, on ne perd pas de vue au moins un animateur, on reste dans son groupe, on...etc. !

Les animateurs se sont investis dans une formation pour vous et continuent de s'investir au sein de l'association pour vous encadrer permettant ainsi, de respecter la loi. Alors un grand merci pour eux, d'accepter, si de temps à autre, des petites incompréhensions se glissent !

Enfin, je rappelle, comme le stipule notre site, que 2 grands groupes sont constitués à chaque sortie. Un partant pour 10 à 12 km et un autre, pour 12 à 15 km...et bien sûr, en essayant de respecter la même durée, soit environ 2H. Alors, ne vous trompez pas de groupe au départ ! Evidemment, des sous-groupes se constituent naturellement en interne en fonction du nombre de participants et d'animateurs présents.

Au plaisir de continuer d'entendre le son de vos bâtons lors de nos sorties, et bienvenue à tous les nouveaux qui nous rejoignent dans cette aventure !

Philippe Hury - Président de NO17





A noter dans votre agenda

- ⚠ Réunion préparation pour AURAY, mercredi 8 mars à 18H30 à la Maison des associations à Nieul
- ⚠ Toutes les infos concernant les sorties sont mises à jour sur le site internet <http://www.nordicocean17.com/agenda/> ou sur la page Facebook <https://www.facebook.com/groups/248359300541138>
- ⚠ Toutes les infos concernant les lieux de rendez-vous des différentes sorties (avec coordonnées GPS, plans, descriptifs) : <http://www.nordicocean17.com/pages/lieux-de-rendez-vous.html>
- ⚠ Les animateurs : <http://www.nordicocean17.com/pages/espace-adherents/animateurs-sportifs-test.html>
- ⚠ Les photos des sorties hebdomadaires : <http://www.nordicocean17.com/album-photos/cat-2022/>
- ⚠ Des sorties sont déjà planifiées ou en cours de préparation. Mettez à jour votre agenda ou restez à l'écoute :

Sorties planifiées :

- La Tranche sur mer : le samedi 22 avril (avec covoiturage à partir de l'EMC et de l'Aubrecay). Pique-nique sur place.
- NordiCréchoise : le dimanche 14 mai : parcours chronométré 10, 15 et 18 km, covoiturage à partir de l'EMC et de l'Aubrecay
- La Nordic Océane : le samedi 17 juin

Sorties en cours d'organisation, dates à confirmer :

- Phare de la Coubre les 6 ou 7 mai
- Marais poitevin le 18 mai (jour de l'Ascension)
- Saint Laurent de La Prée le 28 mai
- Île Madame le 2 juillet (avec pique-nique sur place)