

NEWSLETTER N°2

Janvier 2023 - février 2023

Le mot du président



NO17
NORDIC' OcéAN 17

Chères nordicocéennes, chers nordicocéens,

En 2022, Nordic'Océan17 t'a proposé pas loin de 1500km de marche...soit pratiquement 4 500 000 pas... Pour l'année 2023, souhaitons-nous 500km de plus !

Pour cela, tous ensemble, continuons à choyer notre association. Avançons dans nos projets. Profitons pleinement de notre situation géographique, que tous nous envie en tant que spots de marche...

Tous les membres du CA ainsi que les animateurs ne veulent surtout pas en oublier...alors :

Comme on dit en Breton, bloavezh mat.
Comme on dit en Lorrain, Porscht nei Johr.
Comme on dit en Alsacien, e glëckliches nïies.
Comme on dit en Créole, bon lanné.
Comme on dit en Basque, urte berri on.
Comme on dit en Corse, pace e salute.
Comme on dit en Provençal, bóonna annada.

...

Comme on dit à nordic'Océan17, pour la nouvelle année 2023, souhaitons mutuellement une pluie de belles balades inondées de rayons de bonheur à marcher tous ensemble...

Christine, Céline, Marie-Noëlle, Joël, Éric et Jean-Luc se formeront dès le début janvier aux techniques de coachs en marche nordique. Vers le mois de février, ils viendront ainsi compléter l'équipe d'animateurs et surtout assurer un encadrement de qualité à toutes nos sorties. Alors, n'hésite pas à venir désormais aux quatre séances proposées durant la semaine !

Certains l'ont déjà remarqué...d'autres n'osent pas. Et pourtant ! Il ne faut pas avoir de crainte à cliquer sur toutes les pages du site de notre association. Joël nous a concocté plein de nouvelles choses...à toi de les découvrir ! (Pour rappel : <http://www.nordicocean17.com/>)



A vos agendas !!!

Bloquer le samedi 17 juin 2023...la Nordic'océane ne te fera pas regretter d'avoir réservé cette date !

Rapidement, entrechoquons nos bâtons qui sont au nombre de plus de 200 à ce jour !

N'est-ce pas la meilleure technique 2023 pour se souhaiter une bonne année 2023 ?

Philippe Hury - Président de NO17

J'aimerais en savoir plus sur l'année 2023 !



Je pense que ça va marcher pour vous !

Bonne année 2023

Bravo à notre championne de France :

Myriam, une de nos chères animatrices, a décroché la médaille de sa catégorie Master 7 aux championnats de France de Marche Nordique. Les compétitions se sont déroulées le samedi 10 décembre 2022 à La Chapelle sur Erdre (44), sur 1 parcours de 12km410 en 4 boucles, dans des conditions très hivernales et sur un terrain gelé ! Toutes nos félicitations Myriam.



Quelques informations concernant le club :

- Mardi 3, jeudi 5, samedi 7 et dimanche 8 janvier, la galette sera au rendez-vous à l'arrivée du parcours
- Jeudi 5 janvier : réunion technique à 17H, maison des associations à Nieul
- Samedi 7 et dimanche 8 janvier : formation des 6 animateurs en marche nordique
- Mercredi 11 janvier : réunion du CA, maison des associations à Nieul
- Samedi 28 janvier dès 8H30 : formation au PSC1 des nouveaux animateurs
- Samedi 17 juin : la Nordic'Océane



A noter dans votre agenda



Toutes les infos concernant les sorties sont mises à jour sur le site internet <http://www.nordicocean17.com/agenda/> ou sur la page Facebook <https://www.facebook.com/groups/248359300541138>

Toutes les infos concernant les lieux de rendez-vous des différentes sorties (avec coordonnées GPS, plans, descriptifs) : <http://www.nordicocean17.com/pages/lieux-de-rendez-vous.html>

 Des sorties sont en cours de préparation, restez à l'écoute

