

LA Nordic Océane

Marche nordique

Le 6 juin 2020 à 10H00



18 km chrono ou 12 km non chronométrés

Parcours côtiers au bord de l'océan, face à l'île de Ré et au bord de la baie de l'Aiguillon.

- ✓ Ravitaillements sur les parcours.
- ✓ A l'arrivée, dégustation d'huitres et de produits locaux.
- ✓ Nombreux lots et récompenses offerts par nos partenaires.
- ✓ Randonnée accompagnée "Mer et Marais" 8 km en direction du pont de l'île de Ré.
- ✓ Possibilité de pique-nique ou de restauration sur place auprès de nos partenaires restaurateurs (menu communiqué ultérieurement).
- ✓ Visite de la ferme des autruches de Laurette à Marsilly (à 4km).
- ✓ Hébergement : Camping "Au petit port de l'Houmeau" en mobil home
Tel . 05 46 50 90 82, rue des Sartières, 17137 L'Houmeau
- ✓ **Information & contact :** www.nordicocean17.com
mail : nordic.ocean.17@gmail.com
Michel ABADO Tel : 06.08.03.28.15
Jean-Michel AUBOURG Tel. : 06.16.76.02.75



Fiche d'inscription Nordic Océane 6 juin 2020 à 10h00

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tel portable : E-mail:.....

Date de naissance :/...../..... Sexe : F M

Epreuve choisie : 18 km chrono **Certificat médical obligatoire**
 12 km non chronométrés
 Randonnée "Mer et Marais"

Club/Association *:

Participation financière marche nordique ou randonnée, incluant la dégustation :

- Avant le 23 mai 2020 : **10 EUROS** par chèque à retourner à
Nordic'Océan 17, 8 rue Léonce Vieljeux, 17137 Nieul sur mer
- A compter du 24 mai 2020 ou sur place : **12 EUROS**

Règlement :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement des épreuves disponible sur www.nordicocean17.com

Afin d'organiser au mieux votre venue merci de préciser votre intérêt pour :

Restauration auprès des restaurateurs : à reconfirmer sur place OUI NON

Visite à la Ferme des autruches de Laurette - 4,50 € : à reconfirmer sur place OUI NON

*Afin d'organiser au mieux cette rencontre, rapprochez-vous du contact de votre association ou transmettez-nous votre réponse.